

Acupuntura e Dor: Os benefícios e os resultados de uma ciência milenar

Acupuncture and Dor: The benefits and the results of a millenarian science

Heberton Campos N. V. de Souza *

Faculdade de Ciências da saúde de Juiz de fora, curso de Fisioterapia. Universidade Presidente Antônio Carlos, Campus VI, Avenida Juiz de Fora, 1.100, 36048-000. Juiz de Fora, Minas Gerais. Brasil

*Acadêmico do 8º período de fisioterapia – Universidade Presidente Antônio Carlos, Campus VI. Juiz de Fora, Minas Gerais.

E-mail: hebertonfisio@zipmail.com.br

Heberton Campos Neves Vieira de Souza

Av. Engenheiro Waldir Pedro Monachesi, 24 cep: 36038-250 Aeroporto, Juiz de Fora. Minas Gerais. Telefones: Res: (32) 3218-9628; Cel: (32) 8811-7892.

E-mail: hebertonfisio@zipmail.com.br

Agradecimento:

A colaborado que tornou possível a realização desse artigo, Estela M. S. Ferrari.

Acupuntura e Dor

Acupuntura e Dor: Os benefícios e os resultados de uma ciência milenar

Acupuntura and Dor: The benefits and the results of a millenarian science

Heberton Campos N. V. de Souza *, Estela M. S. Ferrari**

* Acadêmico do 8º Período de Fisioterapia pela Universidade Presidente Antônio Carlos – Campos VI, Juiz de Fora / MG.

***Mestranda em Educação e Sociedade pela Universidade Presidente Antônio Carlos – UNIPAC – Barbacena/MG.*

Resumo

O presente estudo propõe analisar os resultados e os benefícios da aplicação da acupuntura no tratamento de diversos tipos de algias. Foi realizada uma breve consideração das definições de dor e acupuntura sem a intenção de aprofundar nos conceitos da mesma, mas sim apresentar de forma reduzida alguns de seus princípios e com isso despertar o interesse do leitor para a busca de mais informações sobre o tema. Por meio da análise do material revisado pode-se concluir que a acupuntura é considerada uma terapia eficaz, econômica, sem reações adversas, de fácil aplicação e de ótimos resultados, sendo esses fatores responsáveis pela sua crescente aceitação no campo da saúde.

Palavras-Chave: Acupuntura, analgesia por acupuntura, dor, benefícios.

Abstract

The present study considers to analyze the results and the benefits of the application of the acupuntura in the treatment of diverse types of algias. It was carried through one brief consideration of the pain definitions and acupuntura without the intention to go deep the concepts of the same one, but yes to present of reduced form some of its principles and with this wakening the interest of the reader for the search of more information on the subject. By means of the analysis of the revised material it can be concluded that the acupuntura is considered an efficient therapy, economic, without adverse reactions, of easy application and excellent results, being these responsible factors for its increasing acceptance in the field of the health

Key-words: Acupuntura, analgesia for acupuntura, pain, benefits.

Introdução

A dor é verificada como manifestação e queixa mais comum por que um indivíduo recorre ao médico. O alívio da mesma, como sintoma de grande importância, é praticamente obrigatório nos pacientes, e o que observa-se, em todas as partes do mundo, é um grande esforço no sentido de melhorar sua abordagem e seu tratamento [11,a10,a6,a12,a2]. Estudos de organismos internacionais mostram que um terço da população dos países industrializados apresentam algum tipo de dor crônica e 50 a70% encontram-se parcial ou totalmente incapacitados durante dias, semanas ou meses [12].

Segundo a Associação Internacional para o Estudo da Dor (IASP), dor é “uma experiência sensorial e emocional desagradável relacionada com lesão tissular, ou descrita em tais termos ‘’. Desta forma podemos compreender que ela possui dois aspectos ,ou seja, a percepção de um estímulo nocivo onde será possível a discriminação da intensidade ,

localização e tipo da dor , e como outro aspecto , o componente de resposta , tanto reflexa quanto comportamental levando o indivíduo a buscar proteção . Neste sentido a dor pode ser considerada um mecanismo de defesa do organismo [11].

Neste contexto e com o empenho de solucionar ou amenizar ,entre outras ,o sintoma doloroso , surge e se desenvolve na China a acupuntura , onde apesar da imprecisão da data sua história é descrita a mais de 5000 anos [11,a5,a6]. A acupuntura pode ser definida como parte da medicina tradicional oriental que atua através da estimulação , por agulhas , de determinados pontos localizados nos meridianos . Tais Meridianos estão associados internamente com órgãos e externamente com a superfície da cabeça, tronco e das extremidades [12]. Segundo a teoria oriental, nestes meridianos ou canais como também são conhecidos, circula uma energia que é constituída por dois componentes: energia de carga negativa (yin) e energia de carga positiva (yang). Tais termos são representações de energias complementares que fazem parte de um todo. Seguindo está idéia, a medicina Chinesa considera as funções e o bom funcionamento do corpo uma decorrência do equilíbrio dessas forças. Desta forma a idéia de saúde está relacionada ao equilíbrio energético, assim como, a doença esta relacionada ao desequilíbrio energético [12, a7].

A analgesia por acupuntura é um dos pontos de grande relevância desta terapia. Seus resultados neste campo são motivos de vários estudos e algumas considerações devem ser observadas acerca deste fato. Bigliane descreve que a região do corpo atingida pela analgesia depende dos pontos a serem estimulados, ou seja, alguns possuem uma ação mais geral e outros uma ação mais local. Outra questão importante é que fatores como tenções nervosas, estados físicos específicos, ação de medicamentos, entre outros , podem influir no efeito analgésico da técnica . Cabe ainda ressaltar que a analgesia por acupuntura mantém a consciência a motricidade, as sensações de tato, de pressão e o tônus muscular [13].

O objetivo desta revisão como o próprio título sugere é evidenciar os benefícios e os resultados da acupuntura no tratamento de algias , e não especificar sua utilização em um determinado tipo de dor , procurando com isso , não restringir sua atuação . A amplitude dessa técnica milenar vai além das intenções deste trabalho que é uma escala reduzida do assunto e que visa despertar a curiosidade e o interesse dos leitores na busca de cada vez mais informações sobre o tema .

Desenvolvimento

A acupuntura é uma técnica que vem sendo difundida em várias partes do mundo , em grande parte , isso se deve ao fato de que ela é considerada um procedimento econômico e acessível para o tratamento de varias enfermidades [a5,a6,a7,a12]. Como exemplo disso, pode ser citado um trabalho realizado no Hospital General Docente ‘’ Alberto fernández

Montes de Oca ‘’. Os autores deste estudo compararam a utilização da analgesia acupuntural com os bloqueios terapêuticos tradicionais em 200 pacientes com lombociatalgia . Como resultados, obtiveram além da analgesia em todos os pacientes, um baixo custo bastante significativo em comparação com a técnica tradicional [a5].

Nos últimos anos a acupuntura vem ganhando cada vez mais espacodentro da medicina ocidental. Sua popularização é decorrente de resultados que a colocam como uma técnica de fácil aplicação e de grande eficácia [a5,a7,a2,a10]. A OMS tem realizado grandes esforços para promover a aceitação e o desenvolvimento do uso racional da acupuntura em todas as partes do mundo, objetivando dessa forma levar a saúde ao alcance de todos[a10].

Esta divulgação apoiada pela OMS contribui também para o conhecimento e difusão de uma nova técnica chamada de analgesia cirúrgica acupuntural (ACA). Esta teve início na década de 50 e a primeira cirurgia foi uma amigdelectomia realizada na China [a6,a1]. Como exemplo, pode ser o estudo realizado no Hospital Militar ‘’Dr. Joaquín Castillo Duany ‘’. Neste estudo os autores compararam a ACA com a aplicacao de anestesia local em 113 pacientes operados com síndrome do túnel do carpo. Foi obtida boa analgesia na maioria dos pacientes, com mínimas complicações, recuperação imediata e analgesia pós-operatória[a6].

Outro estudo referente a este tema foi realizado no Hospital Militar Docente ‘’Dr. Mario Munoz Monroy’’. Neste caso a ACA foi testado em 200 pacientes que apresentavam afecções patológicas nas extremidades superiores. Os resultados mostram a dor como efeito adverso mais freqüente, concluindo que a ACA é efetiva para resolver certas situações cirúrgicas nas extremidades superiores [a1].

Machado relata que a ACA permite a realização de intervenções cirúrgicas devido a elevação do potencial doloroso decorrente da liberação de peptídeos opióides endógenos na dependência da freqüência da estimulação e também de outros neurotransmissores que entrevêm na transmissão e processamento do estímulo doloroso. Segundo o autor, a dor que aparece nos resultados do estudo se deve a uma liberação insuficiente de peptídeos opióides

endógenos, a liberação de substâncias antiopiáceas e a realização de manobras cirúrgicas bruscas que ultrapassam o potencial doloroso[a1].

As vantagens da analgesia acupuntural sobre os métodos clínicos convencionais devem ser relevadas na medida em que esse procedimento é habitualmente inócuo, livre de efeitos colaterais e de resposta rápida[l3,a2]. Um estudo realizado no serviço de urgência do Hospital Panamá na Provincia de Camaguey demonstrou que 82% dos pacientes que apresentavam principalmente dor lombosacra, dor na região dorsal e nos braços, e que foram tratados com 40 minutos de acupuntura, obtiveram uma redução ou a eliminação do quadro álgico[a2]. Outra pesquisa realizada no Centro Municipal de Bahía Honda e que teve como objeto de estudo as afecções da coluna vertebral evidenciou que mais da metade do total de pacientes tratados com acupuntura melhoraram entre 5 e 9 sessões [a10].

A idéia de que a acupuntura é um método eficiente e com vantagens sobre os métodos tradicionais da medicina, pode ser ainda reforçada pelo estudo realizado por Juana Maria e por Juan Emilio. Neste foram comparados os resultados da extração dentária em dois grupos de 60 pacientes cada, sendo um tratado com anestesia e o outro com analgesia acupuntural. Os principais pontos analisados foram as complicações pós-operatórias, a presença de dor, e moléstias ou inflamação no pós-cirúrgico nas 24, 48 e 72 horas pós-extração. Foi observado nos pacientes que fizeram uso da anestesia, nas primeiras 24 horas, que 51 tinham inflamação, nas 72 horas que 31 continuavam com ligeiro enrijecimento e inflamação, e que em 3 casos houve alveolites fungosas. Entre os pacientes que receberam a acupuntura, nas 24 horas, 26 tinham ligeiro enrijecimento que desapareceu antes das 72 horas e sem outras complicações[a7].

Como um dos objetivos desta revisão é evidenciar os resultados obtidos na analgesia por acupuntura, cabe neste contexto apresentar uma versão modificada desta é que denominada digitoacupuntura. Ela é definida como um tipo de massagem oriental em que os dedos exercem pressão sobre alguns dos pontos acupunturais sendo também considerada uma terapêutica alternativa de baixo custo e de ação analgésica[a8,l2]. Como exemplo pode ser citado o estudo de José Martín e Martha Pérez, 193 indivíduos com as algias mais frequentes e de grande atenção estomatológica, foram submetidos a tratamento por meio da digitoacupuntura. Como resultado obteve-se 97,9% de redução do quadro álgico inicial que foi previamente estabelecido num protocolo de avaliação [a8].

Outro método mais recente e que também vem sendo motivo de pesquisa, é a

eletroacupuntura . Seus princípios são os mesmos da acupuntura, porém a diferença está na estimulação por corrente elétrica das agulhas localizadas na pele . Num estudo realizado com 1658 pacientes com dor decorrente de osteoartrose na região lombar e cujo objetivo era comparar a eficácia da utilização da eletroacupuntura e da acupuntura , foi demonstrado que ambas as técnicas são eficientes nesta enfermidade porém , a resposta ao tratamento ocorreu de forma mais rápida e efetiva com a eletroacupuntura[a11].

Conclusão

A partir desta revisão podemos concluir que a acupuntura é considerada por vários autores uma terapia eficaz, econômica, sem reações adversas, de fácil aplicação e com uma crescente aceitação no campo da saúde. Todas essas vantagens são fruto dos bons resultados sentidos pelos próprios indivíduos que fizeram seu uso e também dos satisfatórios dados estatísticos dos pesquisadores que a estudam.

Contudo, essa tentativa de integração e explicação da medicina oriental sob a visão da medicina ocidental faz da acupuntura um objeto de dúvidas e descrença já que as bases que a fundamentam são completamente diferentes daquelas das técnicas tradicionais . Dessa forma a falta de clareza sobre os princípios fisiológicos de cura e amenização de enfermidades a tornam motivo de cada vez mais indagação e pesquisas que por enquanto vem sendo intrigantes e satisfeitos apenas por seus resultados.

Referências

- 1 – Hall CM, Lori TB.Exercício terapêutico: Na busca da função,Guanabara Koogan S.A, editors. Dor. 1 nd ed. Rio de Janeiro; 2001. p. 147-66.
- 2 - Kaziyama, H.H.S., Lin, T.Y., Teixeira, MJ., Piagge, F.D. Síndrome Fibromiálgica. Rev. Méd. (São Paulo), 80(ed. Esp. Pt. 1):111-27,2001.

- 3 - Klerman EB, Goldenberg DL, Brown EN, Maliszewski AM, Adler GK. Circadian Rhythms of Women with Fibromyalgia. *The journal of clinical Endocrinology & Metabolism* 2001; Vol. 86, Nº. 3
- 4 – Dias KSG, Ribeiro DM, Souza FM, Silva AT, Júnior PDP. Melhora da qualidade de vida em pacientes fibromiálgicos tratados com hidroterapia. *Fisioterapia Brasil*, vol. 4, set/out, 2003. p.320-5.
- 5 - Provenza JR, Morita DM, Hanaoka NM, et al. Spect cerebral em pacientes com fibromialgia. *Rev. Brás. Reumatologia* vol. 42, nº 1, jan/fev, 2002. p. 25-8.
- 6 – Loureiro M, Belloto E, Cristmann RM, et al. Prevalência de fibromialgia em pacientes infectados com o vírus da hepatite C. *Rev. Brás. Reumatol* vol. 42, nº 1, jan/fev, 2002. p. 37-40

